

Zink, Kupfer, Selen, Mangan, Vitamin E und C

Zink: Ist wichtig für den Aufbau und Wachstum des Knochens. Aktiviert die sog. Osteoblasten (Knochen aufbauende Zellen).

Kupfer: Essentielles Spurenelement und Bestandteil einzelner Enzyme. Enzyme vollziehen im Körper vielfältige Aufgaben. Sie sind beispielsweise am Aufbau des Bindegewebes beteiligt. Kupfer wird benötigt um die Kollagenfasern zu stabilisieren und zu festigen.

Selen : Wichtig für das Funktionieren des Immunsystems und Baustein für die Produktion spezieller (antioxidativer) Eiweißverbindungen.

Mangan: Ist für den Knochenaufbau wichtig.

Vitamin E: Fettlösliches Antioxidans, welches als Radikalfänger fungiert. Dies kann entzündliche Prozesse positiv beeinflussen und trägt somit zum Erhalt des Knorpels und der Gelenkfunktion bei.

Vitamin C: Wasserlösliches Antioxidans, welches zu einer normalen Kollagenbildung und einer normalen Funktion der Knochen beiträgt. Vitamin C trägt zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei.

In praktischen Tagesportionsbeuteln haben Sie ihre Gelenkvitalstoffe immer leicht zur Hand.

metvital® arthroschutz

MET Vital Arthroschutz Premium enthält Chondroitin und Glucosamin aus natürlichen Quellen: Chondroitin wird aus der Knorpelsubstanz des Huhns gewonnen. Glucosamin wird aus Krabbenschalen isoliert.

Der praktische Doppelkammerbeutel besteht aus einer Morgen- und einer Abendportion. Dies ist sinnvoll, um dem Körper im Einklang mit seinem Biorhythmus die Nährstoffe zum richtigen Zeitpunkt zuzuführen. So haben Sie ihre Gelenkvitalstoffe immer leicht zur Hand.

metvital® arthroschutz premium (PZN 02682914)

Inhalt pro 7 Kapseln (Tagesempfehlung):

Morgens:

- 333 mg Kollagenhydrolysat (davon 80 mg Hyaluronsäure)
- 460 mg Chondroitinsulfat • 1.000 mg Glucosaminsulfat
- 1 mg Vitamin B1 • 1 mg Vitamin B2 • 1 mg Vitamin B6
- 50 mg Vitamin C • 3 mg Mangan • 100 µg Selen
- 500 mg MSM (Methylsulfonylmethan)

Abends:

- 200 mg Kollagenhydrolysat (davon 50 mg Hyaluronsäure)
- 1.000 mg Omega-3-Konzentrat* • 10 mg Vitamin B1
- 10 mg Vitamin B2 • 6 mg Vitamin B6 • 6 µg Vitamin B12
- 20 mg Nicotinamid • 15 mg Calcium-D-Pantothenat
- 200 µg Biotin • 450 µg Folsäure • 375 µg Vitamin A
- 20 µg = 800 IE Vitamin D3 • 100 mg = 150 IE Vitamin E nat.
- 275 mg Vitamin C • 60 µg Vitamin K1
- 50 mg Bioflavonoide natürlich • 200 mg Calcium
- 1 mg Kupfer • 50 µg Molybdän • 10 mg Zink

* Hochdosiertes marines Omega-3-Konzentrat, enthält 75% hochgesättigte natürliche Omega-3-Fettsäuren (40% EPA und 20% DHA)

Vitalität für Ihre Gelenke

mit metvital® arthro schutz premium

Gegen Gelenkbeschwerden



- In Apotheken erhältlich -
30 Tagesportionen - PZN 02682914

Flughäfen Frankfurt, München, Berlin,
Hamburg, Düsseldorf
www.metropolitan-pharmacy.com

Volkskrankheit Arthrose

Nicht nur ein Problem im Alter. Bereits in frühen Lebensjahren, um die 30, gibt es häufig erste Anzeichen von Gelenkbeschwerden. Am häufigsten sind die Kniegelenke (sog. Gonarthrose) und das Hüftgelenk (sog. Coxarthrose) betroffen. Die Arthrose beschreibt eine Gelenkerkrankung, die sich meist aus einer Abnutzung nach Verschleiß der Gelenkinnenseite entwickelt. Die Arthrose kann neben den degenerativen Veränderungen auch zu schmerzhaften und entzündlichen Prozessen am betroffenen Gelenk führen. Man unterscheidet eine primäre Arthrose, welche ohne erkennbaren Grund am Gelenk auftritt, von einer sekundären Arthrose, die unterschiedliche und erkennbare Ursachen hat.

Ursachen

Fehlbelastung des Bewegungsapparates: Bei ungleicher Belastung unseres Bewegungsapparates, wie z.B. durch Tragen von schweren Lasten und Sportarten mit stark einseitiger Belastung, langes und häufiges Sitzen sowie Fehlstellungen der Beine wie O- und X-Beine.

Übergewicht: Eine erhöhte Last auf den Gelenken durch Übergewicht (BMI >30) führt zu einer Begünstigung der Gelenkentzündung. Ferner sind Fettdepots ein Ort, in dem sich Entzündungsmediatoren bilden können, die dann in den Blutkreislauf abgegeben werden. Dies wirkt sich auch auf das Herz-Kreislauf-System negativ aus und steigert das Diabetes-Risiko.

Krankheiten: Rheumatische Erkrankungen führen häufig zu Entzündungsreaktionen am Knorpel. Somit kann diese Erkrankung eine Arthrose negativ beeinflussen bzw. den Fortschritt der Arthrose begünstigen. Auch Gicht und Diabetes-Typ 2 Patienten leiden häufiger an Arthrose.

Verletzungen: Bei Verletzungen am Gelenk kann sich auch teilweise erst nach Jahren eine Arthrose bilden.

Was passiert am Gelenk?

Der Knorpel ernährt sich im Wesentlichen aus den Nährstoffen, welche sich in der ihn umgebenden Gelenkflüssigkeit befinden. Entzündliche Gelenkerkrankungen können die Zusammensetzung der Gelenkflüssigkeit verändern, so dass die benötigten Nährstoffe nicht mehr in ausreichender Menge vorhanden sind. Hier macht es Sinn, gezielt zu ergänzen, um diesem Defizit entgegenzuwirken. Der Knorpel unterliegt einem ständigen Auf- und Abbau. In diesem Prozess ist es wichtig, immer genügend „Baumaterial“ zur Verfügung zu haben.

Ist dies nicht der Fall, wird der Knorpel weniger belastbar und erfüllt nicht mehr in vollem Umfang die Schutzfunktion für die darunter liegenden Knochenstrukturen. Einmal zerstörtes Knorpelgewebe kann nicht durch neu gebildetes Gewebe ersetzt werden. Dies ist für das Verständnis der Arthrose, ihr Fortschreiten und ihre Vorbeugung sehr wichtig.

Ein Knorpel besteht aus einer Vielzahl von Substanzen und braucht wichtige Nährstoffe. **metvital arthroschutz** ist ein hochwertiges, spezifisches Nahrungsergänzungsmittel aus „Vitalstoffen“ für Ihre Gelenke. Es wurde in enger Zusammenarbeit zwischen den Metropolitan Pharmacies und Ärzten entwickelt.

Im Folgenden möchten wir Ihnen diese Stoffe näher erläutern: Chondroitin und Glucosamin sind spezifische Ernährungsbausteine für den Gelenkknorpel und fördern dessen Aufbau.

Wenn diese Substanzen in unserer normalen Ernährung nicht vorhanden sind oder im Alter vom Körper nicht mehr ausreichend selbst gebildet werden, empfiehlt sich der zusätzliche Verzehr von Glucosamin und Chondroitin zur normalen Ernährung.

Chondroitin & Glucosamin

Chondroitinsulfat: Ist ein wichtiger Gelenkbaustein, welcher eine hohe Wasserbindungskapazität besitzt. Somit trägt dieser zu einer ausreichenden Elastizität des Bindegewebes bei, das den Knorpel umgibt.

Glucosaminsulfat: Ist der Hauptbestandteil unserer Gelenkflüssigkeit und des Knorpels. Er wird ständig benötigt, um beim kontinuierlichen Umbau des Knorpels verwendet werden zu können.

Kollagenhydrolysat (enthält Hyaluronsäure)

Kollagen ist ein für den Körper wichtiges Strukturprotein des Bindegewebes. Kollagen ist ein Bestandteil von Knochen, Zähnen und der essentielle Bestandteil von Knorpel, Sehnen, Bändern und der Haut. Kollagenfasern sind sehr zugfest und nicht dehnbar. Gelenke müssen ständig mit kollagenem Eiweiß versorgt werden, da dieses die Entwicklung der Gelenkschmiere fördert. Die Gelenkschmiere ist für den Knorpelaufbau und damit für die reibungslose Gleitfähigkeit der Gelenke unentbehrlich.

MSM (Methylsulfonylmethan)

Schwefel (MSM = organischer Schwefel) ist ein wichtiger Bestandteil der Gelenkschmiere und der Innenseite der Gelenkkapsel. Schwefel wird beim ständigen Umbau des Gelenkes benötigt. In wissenschaftlichen Studien wurden eine Entzündungshemmung sowie verbesserte Beweglichkeit festgestellt.